



## SPORTELLO D'ASCOLTO

#restiamoincontatto

**PER CHI?** Tutti gli alunni della scuola secondaria (con consenso firmato dai genitori)

**PER COSA?** In queste settimane di isolamento potresti avere bisogno di parlare con la psicologa o pedagogista dello sportello d'ascolto. Perché ti senti molto preoccupato, perché fatichi a contenere i momenti di ansia, perché fare scuola da casa è difficile o perché ti senti lontano dai tuoi amici.

**COME?** Puoi chiamare il n. **3314958787** dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15 e il martedì fino alle 18; oppure mandare un SMS o un  oppure scrivere una mail a **[cnsadolescenti@civitas.valletrompia.it](mailto:cnsadolescenti@civitas.valletrompia.it)** per concordare un colloquio online con l'operatore dello sportello della tua scuola.

**CIVITAS**